



Agence Internationale pour la Prévention de la Cécité  
Groupe de travail sur la politique climatique



# **APPEL À L'ACTION**

**POUR DES PRATIQUES RESPECTUEUSES  
DE L'ENVIRONNEMENT DANS LE  
DOMAINE DE L'OPHTALMOLOGIE**

# Changement climatique et santé oculaire

---

La dégradation de l'environnement, la pollution de l'air et le changement climatique ont des effets dévastateurs dans toutes les régions du monde, en particulier sur les populations vulnérables et à faible revenu. Le monde est confronté à une urgence climatique qui risque de réduire à néant des décennies de progrès en matière de santé mondiale. Le changement climatique accentue la pauvreté et les inégalités en matière de santé<sup>1</sup> et ralentit les efforts de la communauté mondiale de la santé visant à obtenir une assurance maladie universelle.

La santé oculaire en est affectée. Les premières études ont montré que les températures élevées et les faibles précipitations (deux phénomènes rendus plus probables par le changement climatique) sont associées à une augmentation des infections par le trachome<sup>2</sup>. On prévoit que la carence en vitamine A augmentera en raison d'une probable augmentation de l'insécurité alimentaire, étant donné que les régimes de précipitations prévisibles changent, et que les inondations comme les sécheresses affectent les récoltes. Le réchauffement climatique pourrait jouer un rôle dans l'apparition précoce et la progression accélérée de la cataracte en raison de la perte de la couche d'ozone et de l'augmentation des rayons UV qui affectent les yeux<sup>3,4</sup>. De plus, il existe un lien entre la pollution de l'air liée au trafic et les maladies oculaires allergiques graves<sup>5</sup>, comme le glaucome<sup>6</sup> et la dégénérescence maculaire liée à l'âge<sup>7</sup>. Les phénomènes météorologiques extrêmes entraîneront une augmentation des blessures corporelles, y compris des blessures oculaires, et l'expérience nous montre que les personnes souffrant d'une déficience visuelle ou d'un handicap sont touchées de manière disproportionnée.

Le changement climatique aura un impact sur la fourniture de services ophtalmologiques. Dans le monde entier, des ouragans et des cyclones ont provoqué la fermeture temporaire ou la destruction d'installations médicales et de chaînes d'approvisionnement en fournitures médicales essentielles, telles que les médicaments, le matériel chirurgical, les lunettes et les dispositifs d'assistance. Le changement climatique risque de faire basculer des populations déjà vulnérables dans l'extrême pauvreté, et de rendre leur accès aux services de santé encore plus difficile<sup>8</sup>.

Inversement, le secteur de la santé est un énorme consommateur de ressources et un grand émetteur de gaz à effet de serre. À l'échelle mondiale, le secteur de la santé assume la responsabilité pour 2 milliards de tonnes de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>), soit 4,4 % de toutes les émissions nettes de gaz à effet de serre (GES) correspondant à l'équivalent

des émissions annuelles de gaz à effet de serre de 514 centrales électriques à charbon<sup>9</sup>. Une mauvaise gestion des déchets biomédicaux est responsable d'infections contractées dans le secteur de la santé: « la guérison par la porte d'entrée et l'empoisonnement par la porte de sortie<sup>10</sup> ». L'IAPB et le secteur de l'ophtalmologie se concentrent sur la mise en place d'un dispositif efficace dans la gestion des déchets et l'utilisation des ressources afin de réduire l'impact environnemental.

L'intégration des stratégies climatiques et environnementales apporte des avantages considérables au secteur de la santé et à ses bénéficiaires, qu'il s'agisse d'une meilleure santé grâce à un niveau d'activité plus élevé et à une réduction de la pollution et des effets négatifs du changement climatique, ou d'une productivité accrue, d'une meilleure qualité des services et d'une réduction des coûts. Si nous ne faisons rien, nous entraverons sérieusement tous les efforts visant à limiter l'augmentation de la température moyenne mondiale à 1,5 °C afin d'éviter le risque de catastrophe climatique, et son impact inévitable sur la santé oculaire, sans parler des risques financiers et ceux liés à la réputation.

La pandémie mondiale a montré à quel point la santé humaine et la santé de la planète sont étroitement liées. Bien que la COVID-19 et le changement climatique ne soient pas directement liés, la COVID-19 a mis en évidence une menace mondiale aux conséquences catastrophiques pour la vie et l'économie des personnes, qui a été atténuée par une initiative mondiale d'action de santé publique, le développement de vaccins et la reconnaissance à tous les niveaux de la société qu'une menace mondiale a des répercussions et nécessite une réponse mondiale. Nous avons connu une année où les services de santé oculaire ont été fermés et où l'accès aux soins a été fortement restreint, ce qui a exposé d'innombrables personnes à un risque accru de perte de vue. La coopération internationale dans le développement d'un vaccin et de traitements médicaux contre la COVID-19 laisse espérer qu'une détermination internationale similaire verra le jour pour faire face au changement climatique. Nous devrions saisir cette opportunité pour créer une « nouvelle norme » et prendre soin non seulement de notre santé et de notre économie, mais aussi de notre planète.

# 10 Domaines D'action Clés

Le secteur de l'ophtalmologie peut jouer un rôle crucial et accélérer les efforts visant à atténuer notre propre impact sur le climat. Ce n'est qu'à cette condition que la communauté de la santé parviendra à une assurance maladie universelle et contribuera à éliminer les inégalités et la pauvreté, soutenant ainsi les objectifs de développement durable (ODD 13) et l'engagement du Rapport mondial sur la vision de « ne laisser personne de côté ».

Certains hôpitaux ophtalmologiques possèdent déjà des plans d'atténuation et de surveillance de l'environnement (EMMP), notamment pour la gestion des déchets, et des donateurs de haut niveau comme l'USAID exigent de tels plans de la part des bénéficiaires de subventions dans le secteur de l'ophtalmologie. Mais nous pouvons encore faire mieux. Dans le cadre de leur travail avec et par l'intermédiaire de partenaires tels que les prestataires de soins oculaires et les ophtalmologistes, les organisations et institutions de santé oculaire peuvent suivre 10 étapes simples en vue de l'intégration de la durabilité environnementale à leurs politiques, projets et actions. L'IAPB peut aider en mettant à disposition des ressources telles que le « Guide pour des pratiques respectueuses de l'environnement dans le domaine de l'ophtalmologie ». Ces recommandations présentent des possibilités dans des domaines clés tels que la direction, la défense des intérêts, les achats responsables, la gestion des installations, la fourniture de services, l'éducation, la recherche et la collaboration.



**DIRECTION**



**PLAIDOYER**



**ACHATS RESPONSABLES**



**RÉDUCTION DE L'UTILISATION DES COMBUSTIBLES FOSSILES**



**ÉCONOMIES D'EAU**



**RÉDUCTION ET ÉLIMINATION DES DÉCHETS EN TOUTE SÉCURITÉ**



**RÉDUCTION ET ÉCOLOGISATION DES DÉPLACEMENTS**



**SUIVRE LES 4 PRINCIPES D'UNE PRATIQUE CLINIQUE DURABLE**



**INTÉGRATION DE LA DURABILITÉ ENVIRONNEMENTALE À L'ÉDUCATION**



**CONCENTRATION SUR VOS RECHERCHES**

## DIRECTION



vous pouvez reconnaître une situation d'urgence climatique<sup>11</sup> et développer une stratégie de durabilité environnementale pour votre organisation avec des objectifs qui contribuent à réduire vos émissions de gaz à effet de serre et à soutenir les ODD.

## PLAIDOYER



vous pouvez élaborer et diffuser des messages et des stratégies visant à la promotion de la protection du climat et former votre personnel, vos partenaires et le personnel ophtalmologique à la connaissance et à la diffusion des messages relatifs à la protection du climat. Contribuez à l'intériorisation de ces messages en vous efforçant d'avoir des installations ophtalmologiques propres, écologiques et accueillantes, qui profitent au personnel et aux patients. Faites en sorte que chaque contact compte en faisant part de vos réussites lors de conférences, d'événements de réseautage et de réunions de partenariat

## ACHATS RESPONSABLES



vous pouvez mettre en place une politique et / ou une procédure d'approvisionnement durable en choisissant des produits qui ont un impact moindre sur l'environnement, qui consomment moins d'énergie et d'eau au cours de leur fabrication et de leur utilisation, qui utilisent moins de produits chimiques nocifs et qui intègrent les principes de l'économie circulaire (ce qui se passe en fin de vie) au sein de votre processus d'approvisionnement<sup>12</sup>.

## RÉDUCTION DE L'UTILISATION DES COMBUSTIBLES FOSSILES



vous pouvez maximiser l'utilisation des énergies renouvelables dans vos bureaux et établissements de santé, et améliorer l'efficacité énergétique de vos bâtiments et de vos équipements, notamment l'éclairage, la climatisation, les équipements de bureau et médicaux.

## ÉCONOMIES D'EAU



vous pouvez envisager des technologies permettant de réaliser des économies d'eau, comme le recyclage des eaux usées et l'utilisation d'appareils économes en eau. Vous pouvez vous assurer que votre réseau de distribution d'eau soit surveillé pour détecter les fuites et à ce que les éventuelles fuites soient réparées.

## RÉDUCTION ET ÉLIMINATION DES DÉCHETS EN TOUTE SÉCURITÉ



Suivez la hiérarchie des déchets « réduire, réutiliser, réparer, recycler ». Pour les déchets médicaux dangereux, vous pouvez choisir une option d'élimination sûre qui convient le mieux à votre région et qui y est probablement déjà utilisée

## RÉDUCTION ET ÉCOLOGISATION DES DÉPLACEMENTS



vous pouvez réduire le nombre de déplacements en avion en envisageant des alternatives telles que les visioconférences. Vous pouvez réduire les déplacements des patients en proposant des modèles de soins alternatifs tels que la télémedecine et en renforçant le système de santé oculaire, par exemple en créant des cliniques à guichet unique qui proposent des soins à l'échelle de la communauté. Chaque fois que cela est possible, vous pouvez encourager les déplacements actifs et les transports en commun pour le personnel et les patients.

## SUIVRE LES 4 PRINCIPES D'UNE PRATIQUE CLINIQUE DURABLE



vous pouvez suivre les 4 principes<sup>13</sup> de la prévention, de la responsabilisation des patients, de la prestation allégée de services ophtalmologiques et de l'utilisation de procédures et de technologies médicales ayant un impact moindre sur l'environnement. Cela permet de réduire la demande de services ophtalmologiques, les coûts de leur fourniture et leur impact sur l'environnement

## INTÉGRATION DE LA DURABILITÉ ENVIRONNEMENTALE À L'ÉDUCATION



les institutions internationales et régionales peuvent envisager d'intégrer la durabilité environnementale à leurs programmes d'éducation ophtalmologique et dans le programme d'enseignement sanitaire. Vous pouvez proposer des ressources pour une ophtalmologie écologiquement durable sur votre site web

## CONCENTRATION SUR VOS RECHERCHES



vous pouvez soutenir et / ou mener des recherches sur les services ophtalmologiques durables afin d'apporter des preuves en faveur du soutien et de la pratique de changements durables, par exemple l'impact environnemental comparé de la chirurgie de la cataracte par petite incision manuelle par rapport à la phacoémulsification, les produits à usage unique par rapport aux matériaux réutilisables, et les nouveaux modèles de services qui améliorent notre compréhension de l'impact climatique de différentes techniques, produits et modèles de services

Pour des instructions plus détaillées, veuillez consulter le « Guide pour des pratiques respectueuses de l'environnement dans le domaine de l'ophtalmologie ».

Cet **appel à l'action** a été rédigé en coopération avec le "Centre for Sustainable Healthcare" en partenariat avec le Groupe de travail sur la politique climatique de l'Agence internationale pour la prévention de la cécité (IAPB CAWG).

# Références

---

- 1 Watts N et al. (2021). The 2020 report of The Lancet Countdown on health and climate change: responding to converging crises. *The Lancet*, 397(10269), 129-170. doi: 10.1016/S0140-6736(20)32290-X
- 2 Ramesh, A., Kovats, S., Haslam, D., Schmidt, E., & Gilbert, C. E. (2013). The impact of climatic risk factors on the prevalence, distribution, and severity of acute and chronic trachoma. *PLoS neglected tropical diseases*, 7(11), e2513. <https://doi.org/10.1371/journal.pntd.0002513>
- 3 Johnson, G. J. (2004). The environment and the eye. *Eye (Lond)*, 18(12), 1235-1250. <https://doi.org/10.1038/sj.eye.6701369>
- 4 Jaggernath, J., Haslam, D. and Naidoo, K. (2013) Climate change: Impact of increased ultraviolet radiation and water changes on eye health. *Health*, 5, 921-930. doi: 10.4236/health.2013.55122
- 5 Miyazaki, D., et al. (2019). Air pollution significantly associated with severe ocular allergic inflammatory diseases. *Scientific Reports*, 9.
- 6 Chua, S. Y. L., et al. (2019). The Relationship Between Ambient Atmospheric Fine Particulate Matter (PM2.5) and Glaucoma in a Large Community Cohort. *Investigative Ophthalmology & Visual Science*, 60(14), 4915-4923. doi:10.1167/iops.19-28346
- 7 Chua, S. Y. L., et al. (2021). Association of ambient air pollution with age-related macular degeneration and retinal thickness in UK Biobank. *British Journal of Ophthalmology*, *bjophthalmol-2020-316218*. doi: 10.1136/bjophthalmol-2020-316218
- 8 Intergovernmental Panel on Climate Change [IPCC]. (2018). Special Report, Global Warming of 1.5°C. UN.
- 9 Arup. (2019) Healthcare's Climate Footprint. Healthcare without Harm & Arup.
- 10 Harhay, M. O., Halpern, S. D., Harhay, J. S., & Olliaro, P. L. (2009). Health care waste management: a neglected and growing public health problem worldwide. *Trop Med Int Health*, 14(11), 1414-1417. doi: 10.1111/j.1365-3156.2009.02386.x
- 11 UN Environment Programme. (2019). Facts about the climate emergency. UN.
- 12 Haupt, M., & Hellweg, S. (2019). Measuring the environmental sustainability of a circular economy. *Environmental and Sustainability Indicators*, 1-2, 100005. <https://doi.org/10.1016/j.indic.2019.100005>
- 13 Mortimer F. (2010). The sustainable physician. *Clinical medicine (London, England)*, 10(2), 110-111. <https://doi.org/10.7861/clinmedicine.10-2-110>